

The image is a composite graphic. On the left, a student is shown from the chest up, wearing a light blue denim jacket over a white t-shirt, with a grey backpack. The student has orange heart-shaped stickers on their jacket and is holding a book. On the right, there is a close-up of a gold-colored alarm clock face, showing the numbers 1, 2, 3, and 4. A purple banner is overlaid at the bottom, containing text and a logo.

# ES TIEMPO DE VACACIONES

Colegio Claretiano Santa Dorotea  
Departamento de Psico orientación





**¡Felicidades!**



**Ya hiciste todo lo necesario junto con tus padres para alcanzar las metas necesarias y pasar al siguiente año. Pero y ahora...**



¿Qué hago?

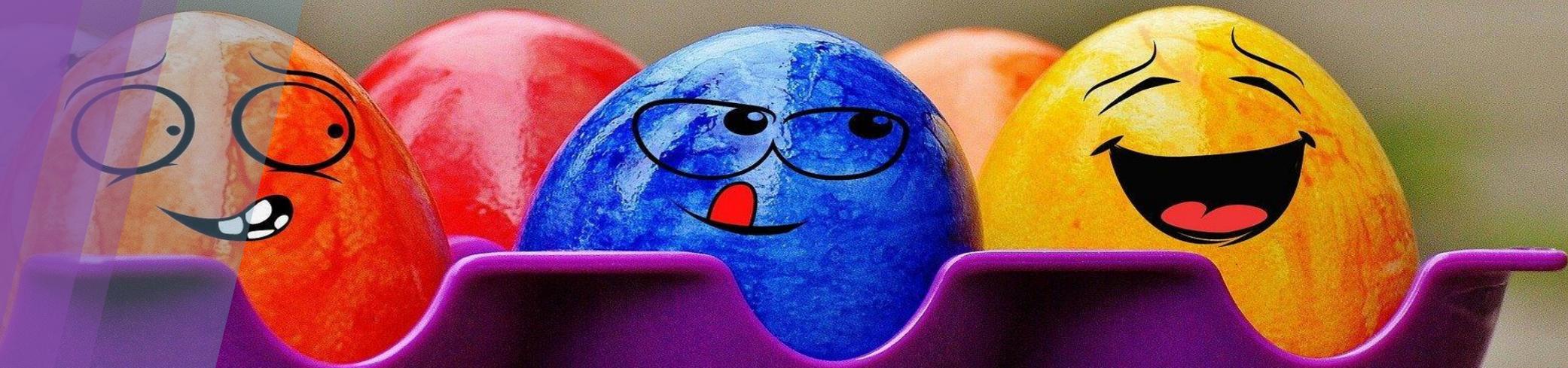
¿?

**ES LA GRAN PREGUNTA.**





# A continuación te proponemos algunas actividades



Quizá no todas las puedas o quieras hacer, pero date la oportunidad de hacer alguna de ellas.



**¡Es tiempo de divertirse  
y de jugar!**

**Saca todos tus juegos de  
mesa, sí esos que tienes  
en el armario, sacúdelos  
e invita a tu familia a  
jugar y pasar un rato  
agradable.**



**Los juegos de mesa unen la  
familia y ayudan a fortalecer  
varias habilidades a nivel social  
y cognitivo.**



Ejercita tu cuerpo, puedes hacerlo sol@ o en familia, pero recuerda que si sales de casa debes llevar puesto todos los elementos de bio seguridad y que sea un sitio cerca de casa.

Si aún eres muy pequeño, recuerda salir en compañía de uno de tus padres.



# ¡APRENDE COSAS NUEVAS!



Colorear, es una excelente terapia para fortalecer tu motricidad fina.

Leer un libro, novela o cuento, también te ayudará mucho con tus habilidades lecto-escritoras y a liberar tu imaginación.



Aprovecha tu tiempo libre y crea cosas nuevas, experimenta con nuevas recetas, o cosas útiles para tu casa.





**NO OLVIDES ANTES DE ENTRAR DE NUEVO  
A CLASES, DE REPASAR LAS LECCIONES  
APRENDIDAS, ASÍ EVITARÁS QUE LLEGUES  
SIN RECORDAR NADA DE LO APRENDIDO.**





**A PESAR QUE  
NUESTRAS AULAS DE  
CLASE ESTÉN VACÍAS  
Y ESPERANDO A QUE  
REGRESES, NUNCA  
OLVIDES QUE LO MÁS  
IMPORTANTE PARA  
NOSOTROS ES TU  
SALUD Y SEGURIDAD.**



**LO IMPORTANTE ES SABER QUE TE  
ESTAREMOS ACOMPAÑANADO EN TODO  
TU PROCESO EN EL AÑO LECTIVO QUE  
VIENE, YA SEA DE MANERA VIRTUAL O EN  
ALTERNANCIA.**



# FELICES VACACIONES LES DESEA EL EQUIPO DE PSICO ORIENTACIÓN



NILSA MARÍN MARÍN – SEDE PRIMARIA



[Nilsa.marin@santadorotea.edu.co](mailto:Nilsa.marin@santadorotea.edu.co)



CAROLINA GUTIÉRREZ GUTIÉRREZ – SEDE BACHILLERATO



[Carolina.gutierrez@santadorotea.edu.co](mailto:Carolina.gutierrez@santadorotea.edu.co)

PROFESIONAL  
ÁREA DE PSICOORIENTACIÓN  
ESCOLAR