



# USO RESPONSABLE DE LAS REDES SOCIALES

COLEGIO CLARETIANO SANTA DOROTEA  
DEPARTAMENTO DE PSICORIENTACIÓN

# ¿Qué son?

---

## Las redes sociales

Las redes sociales son sitios de Internet formados por comunidades de individuos con intereses o actividades en común (como amistad, parentesco, trabajo) y que permiten el contacto entre estos, con el objetivo de comunicarse e intercambiar información.

Fuente: <https://concepto.de/redes-sociales/#ixzz6MLyOwqXJ>

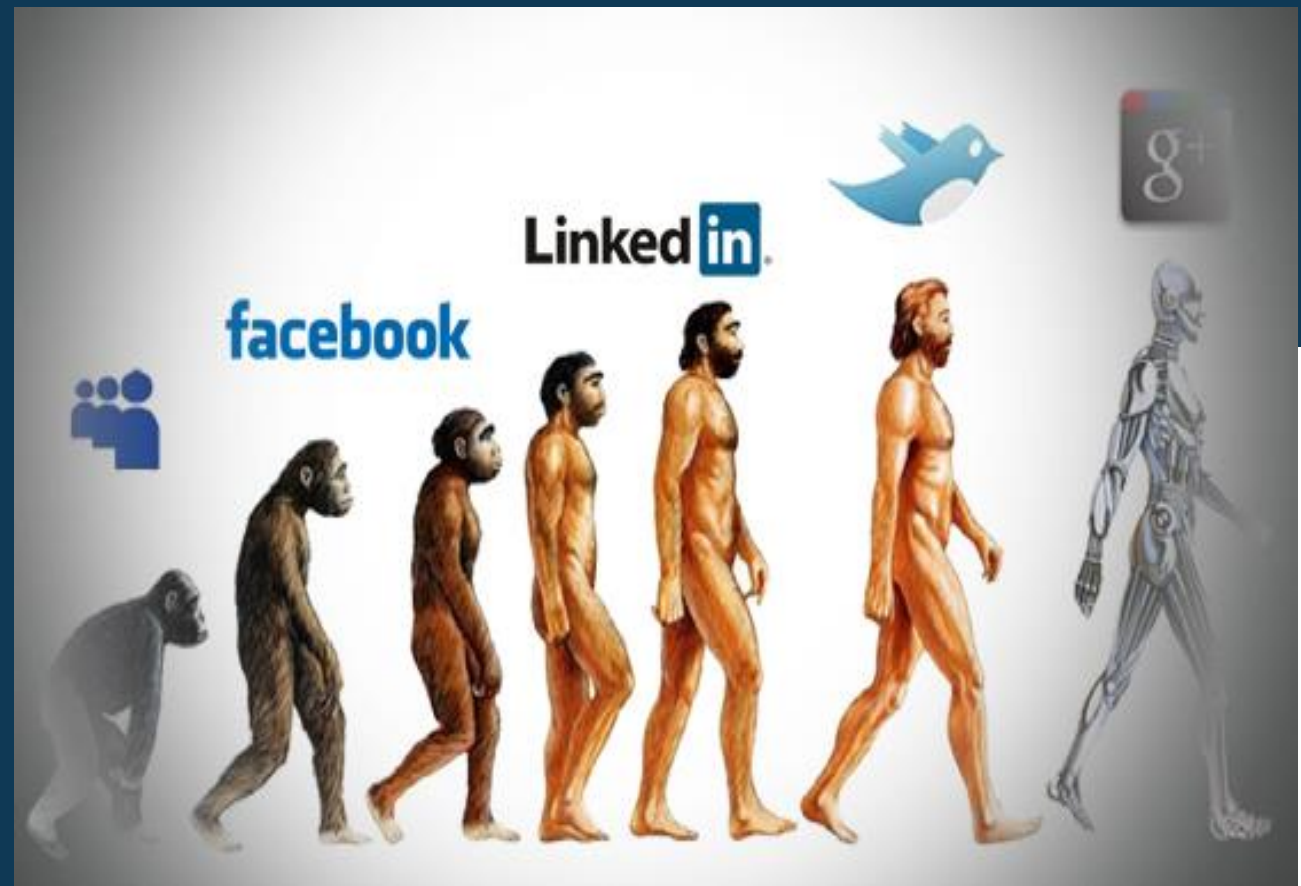


# Evolución

La primer red social fue creada en 1995 conocida como Classmates.com y para 1997 sale Six Degrees desarrollada por la empresa Macroview. Con el objetivo principal de buscar compañeros de clase en la red.

---

Con el paso de los años se fueron creando más redes y con mejores opciones para interactuar con las personas, sin embargo, algunas han desaparecido para dar paso a nuevas plataformas con mayor cobertura o diversos fines adaptándose a las necesidades actuales de los usuarios.



# Tipos de redes sociales



Muchas personas creen que todas las redes sociales sirven para lo mismo, pero no es así, ya que estas se dividen en diferentes tipos según las necesidades de los usuarios.

Presta atención y mira en cual identificas tu necesidad.

# Clasificación



## **Red social de relaciones**

Estas tienen como propósito relacionar personas como es el caso de Facebook, siendo la más reconocida a nivel mundial.

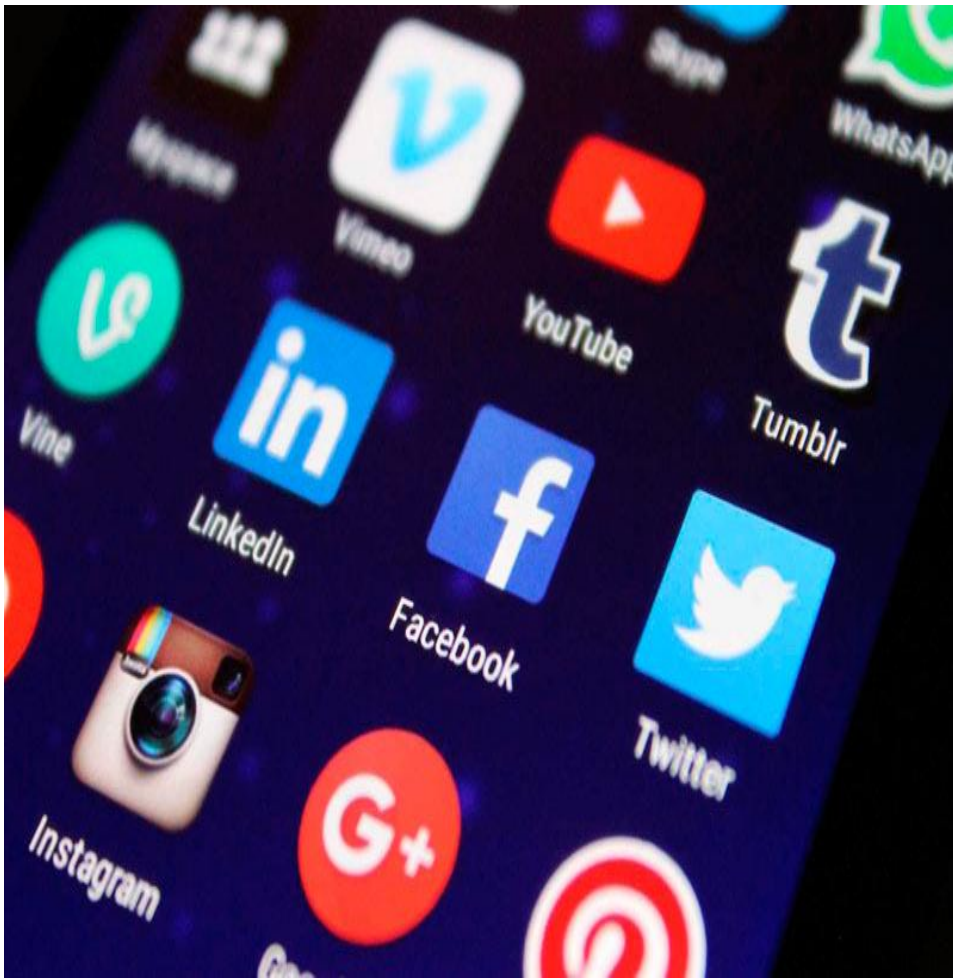
## **Red social de entretenimiento**

El propósito de estas redes ya no es relacionar personas, sino consumir contenido, y el más reconocido en este gremio es YouTube, también Pinterest es conocido por su gran contenido de imágenes.

## **Red social profesional**

El objetivo de esta red es crear perfiles profesionales donde se compartan contenidos sobre proyectos, currículum, y habilidades para ofertar o solicitar empleos.

LinkedIn es la más conocida, sin embargo, hay otras como Bebee, Bayt, Xing y Viadeo que están conquistando las redes.



- Establecer nuevas relaciones.
- Mantener contacto con nuestros seres queridos.
- Reencontrar viejos amigos.
- Contenidos de interés (buscando fuentes oficiales).
- Rapidez de la información.

# Aspectos positivos



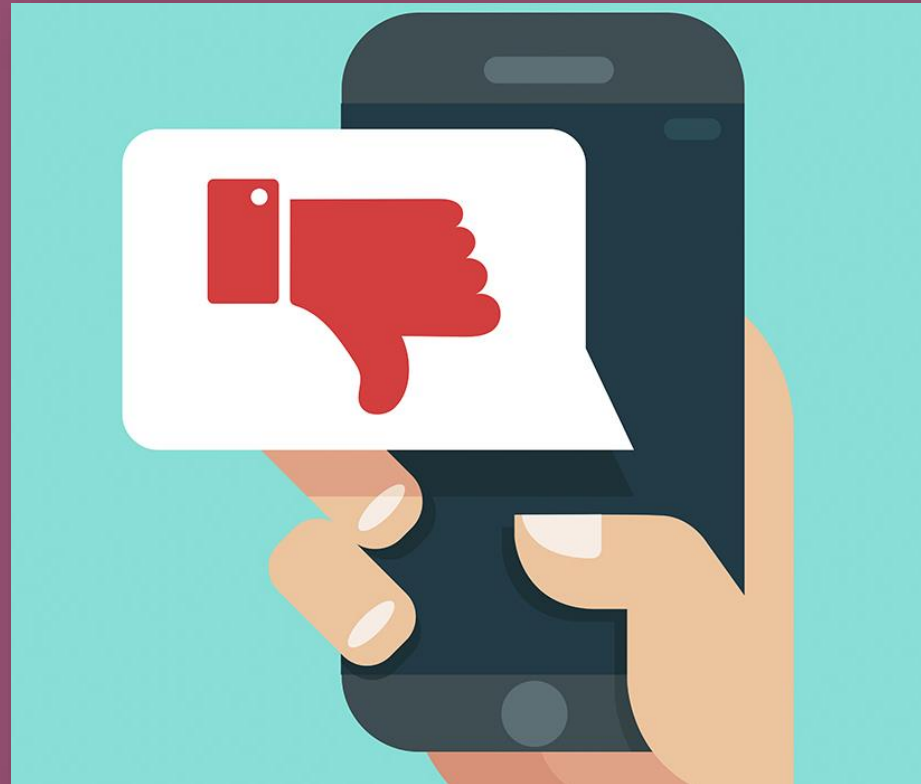
- Fuente de entretenimiento.
- Ventas online y emprendimiento.
- Oportunidad de empleo.
- Oportunidad de estudio.



- Aislamiento social.
- Falta de prudencia y censura en las publicaciones.
- Es un medio que se presta fácilmente para la intimidación y el acoso.
- Fraude y usurpación de identidad.



# Aspectos negativos



- Distorsiona la realidad.
- Invasión a la privacidad.
- Pérdida de tiempo.
- Hace parte de las nuevas adicciones.
- Ciber bullying.
- Sexting.

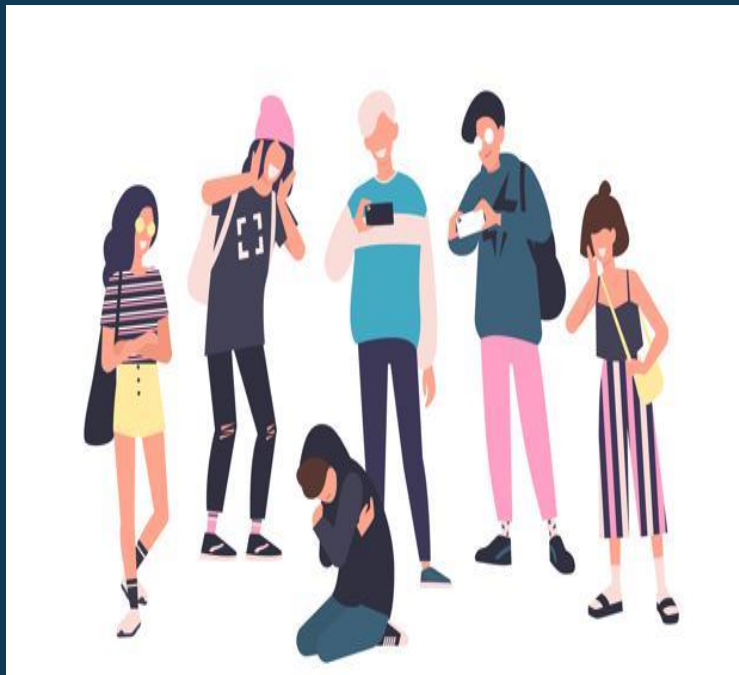
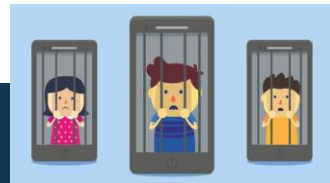




## Sexting o sexteo

Este término refiere a la modalidad del envío o recepción de mensajes, fotografías o videos con contenido sexual sin tener incluso su autorización.

Pero mucho jóvenes hoy en día no le ven inconveniente a dicha práctica, pero esto puede resultar luego en un ciber chantaje que es aún peor.



## Ciberbullying o ciberacoso

Es la acción de generar burla a otra persona, por medio de ofensas, fotografías, mensajes o videos en las redes sociales o de forma personalizada.

Esta modalidad es más utilizada por los jóvenes sin pensar en las consecuencias que pueden tener sus acciones.





# Estrategias de supervisión



# Estrategias de supervisión

Controlar el tiempo de uso de redes sociales, video juegos y aparatos electrónicos.



Evitar el uso de aparatos electrónicos a la hora del descanso.



Verificar las redes y contenido que su hijo tenga en su celular, tablet o computador.



Si su hijo es menor de edad, usted debe tener fácil acceso a sus aparatos electrónicos

# Estrategias de supervisión

De ser posible, desconectar el wifi en la noche al momento de ir a dormir.



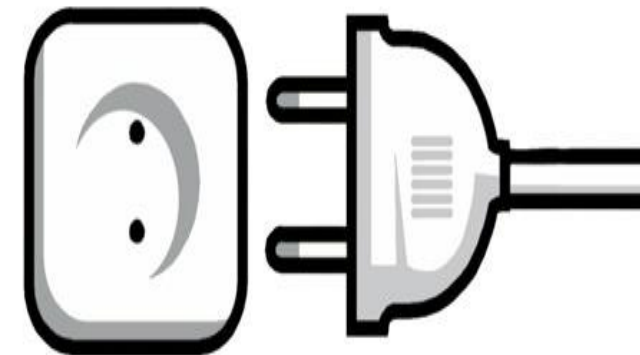
Estimular actividades que no involucren pantallas y que fomenten la comunicación y unión familiar.

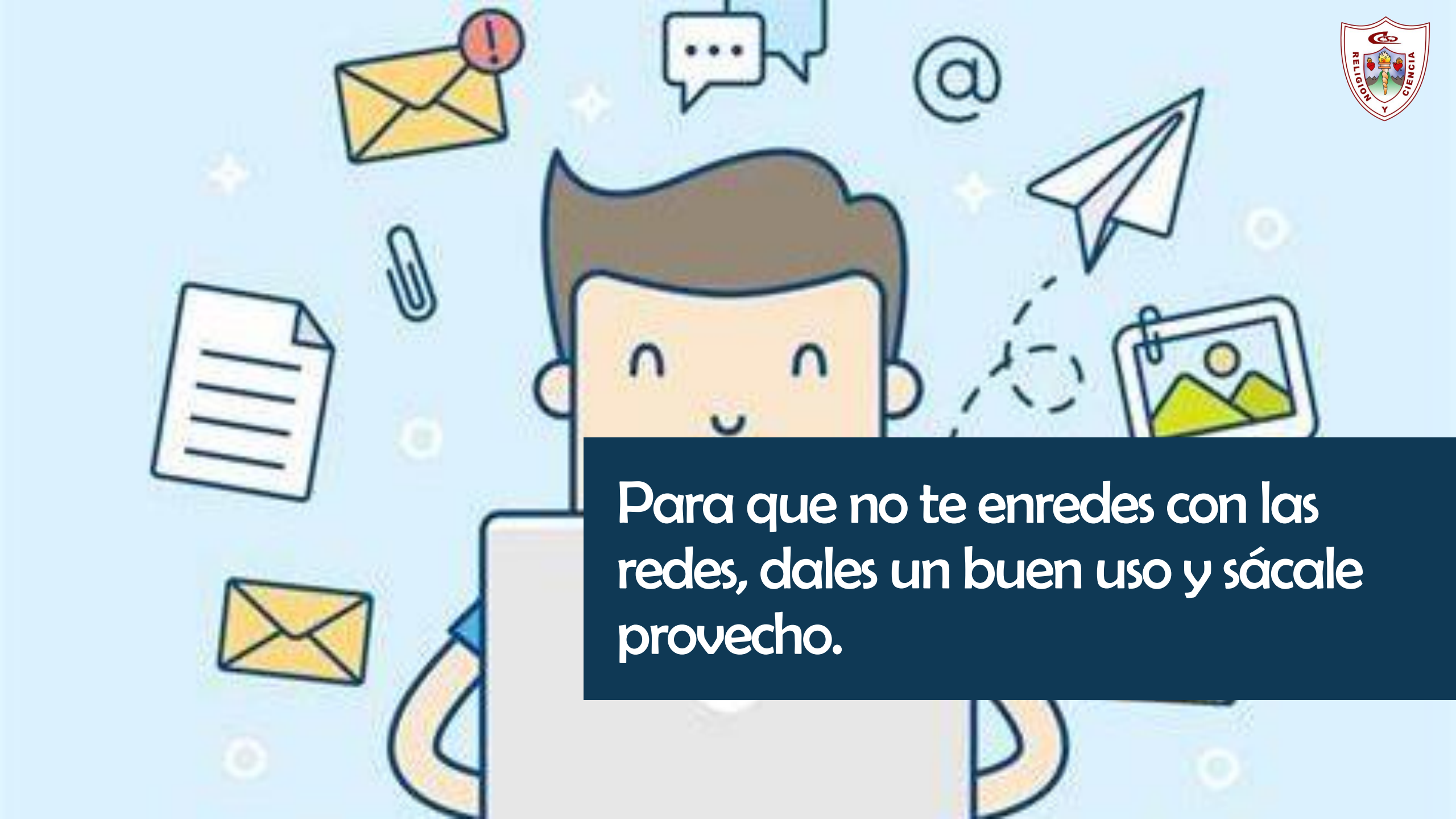


Definir en familia los espacios libres de aparatos electrónicos



Explícale a tu hijo que puede ser engañado con facilidad, incluso le pasa a los adultos.





**Para que no te enredas con las redes, dales un buen uso y sácale provecho.**



**¡Ante cualquier  
inquietud no dudes  
en comunicarte con  
nosotras!**

Departamento de psicología

Nilsa Marín M.

Psicóloga sede Primaria

[Nilsa.marin@santadorotea.edu.co](mailto:Nilsa.marin@santadorotea.edu.co)

Carolina Gutiérrez G.

Psicóloga sede Bachillerato

[Carolina.gutierrez@santadorotea.edu.co](mailto:Carolina.gutierrez@santadorotea.edu.co)



## **FUENTES:**

- <https://www.rdstation.com/co/redes-sociales/>
- <https://concepto.de/redes-sociales/>
- <http://www.dannbraun.com/blog/nacimiento-evolucion-redes-sociales/>
- <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0716864015000048>

