

La depresión no es exclusivamente de los adultos, puede afectar a los niños, niñas y adolescentes.

Los niños se deprimen cada vez más.

COVID -19

El confinamiento ha alterado las rutinas de todos a nivel personal, escolar, laboral y social, estos cambios afectan la salud mental de niños, niñas y adolescentes.

Estudios sobre el impacto psicosocial de la pandemia revelan que entre las alteraciones más habituales figura la depresión.

Es importante tener claro que no es culpa de nadie, solo debemos estar atentos y buscar ayuda.



MIS EMOCIONES . . .



Es normal estar triste en un determinado momento, pero si esta tristeza se mantiene en el tiempo, no pasa y afecta la vida familiar, escolar y social del niño, la niña o el adolescente, podemos estar enfrentándonos a esta enfermedad, depresión infantil.

La depresión se manifiesta de manera diferente en los niños, niñas y adolescentes



- Se tornan mucho más agresivos e irritables.
- Se presentan frecuentes rabietas y explosiones de ira.

La depresión se manifiesta de manera diferente en los niños, niñas y adolescentes.

A todo dicen NO



Falta de interés por todo

Frecuentes dolores sin causa aparente



Sensación de fatiga y cansancio



La depresión se manifiesta de manera diferente en los niños, niñas y adolescentes



- ✓ Se presentan cambios en el sueño y apetito
- ✓ Bajo rendimiento académico. Su rendimiento disminuye, no puede concentrarse, muy baja atención

La depresión se manifiesta de manera diferente en los niños, niñas y adolescentes

Excesiva preocupación por la muerte,
en conversaciones o dibujos.



¿QUÉ DEBEMOS HACER?

- Debemos estar atentos a la sintomatología.
- Es importante buscar el apoyo adecuado.
- Buscar la valoración y tratamiento del especialista, en este caso Psicología y Psiquiatría.



Objetivos del tratamiento



Ayudar a cambiar las emociones

Cambio esa ira y logro encausarla



Instaurar hábitos y rutinas saludables



Cambiar los pensamientos negativos

La ideas negativas van cambiando por aquellas más realistas y positivas.



Aprendo a resolver los problemas de manera más tranquila

RECUERDA

No estas solo...



Línea gratuita para niños, niñas adolescentes y jóvenes de Santiago de Cali.



Línea 106

Página web:



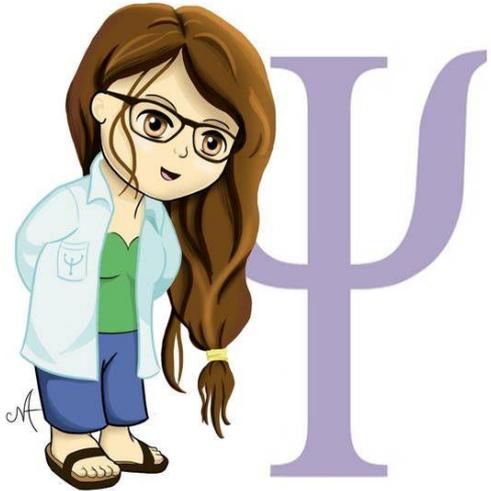
<http://www.teescuchamos.org/>

Twitter:

@corpolatin106



SERVICIO DE PSICOLOGIA ESCOLAR



Contáctanos:

- ✓ Primera Infancia y Primaria: Ps. Nilsa Marín
Email: psicologiaprimaria@santadorotea.edu.co
- ✓ Secundaria: Ps. Carolina Gutiérrez,
Email: psicologiasecundaria@santadorotea.edu.co