



DE REGRESO A CLASES AÑO LECTIVO 2021-2022



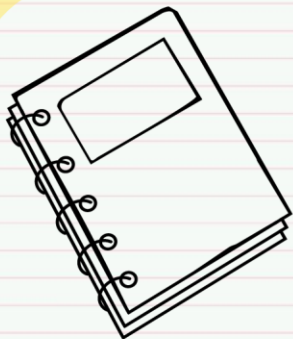
QUÉ BONITO ES ESTAR DE
NUEVO EN NUESTRO COLEGIO



¡QUÉ EMOCIÓN!



Volvemos a vernos con nuestr@s amig@s,
compañer@s y maestr@s después de tanto
tiempo, y queremos compartir muchas
cosas que durante la virtualidad no
pudimos...



**TE INVITAMOS A TENER EN
CUENTA LAS SIGUIENTES
RECOMENDACIONES**

ASISTO DE MANERA PRESENCIAL A MI COLEGIO

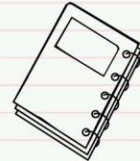


- Sigue cuidando tu salud y la de tus compañer@s haciendo uso de los elementos de bio-seguridad (tapabocas - gel antibacterial - lavado de manos).
- Debes tener en cuenta el distanciamiento físico y evitar compartir los alimentos en las horas de descanso.
- Cumplir con las normas establecidas en el manual de convivencia.

EN EL RETORNO A CLASES

Puede pasar que sientas tristeza de dejar a tus padres o cuidadores, tal vez enojo o malestar al retomar la rutina. No te preocupes necesitas tiempo para adaptarte nuevamente a la dinámica escolar.

Retomar las actividades diarias no es tan fácil después de estar mucho tiempo en casa.



CUANDO ESTÉS EN CASA



- Evita el exceso de conexión a los dispositivos móviles.



- Retoma nuevamente las actividades que solías hacer como deportes, lúdicas, danzas, baile, etc.



- Es importante que tengas un horario adecuado para estudiar, alimentarte y dormir. Poco a poco recobrarás los buenos hábitos de sueño, estudio y alimentación.



RECUERDA...

Llegar a tiempo a clases.

Es importante ser puntual con el ingreso al colegio.

Estar atent@ a las explicaciones del docente.

Si no entiendes algo, levanta la mano y pregunta!

Darle buen uso al celular

Debo tener mucho cuidado del manejo de las redes sociales.

Cumplir con mis deberes.

Entregar a tiempo las actividades propuestas por los docentes.

Exprésate!

Si quieres comentar cualquier situación, no olvides que cuentas con tus docentes, coordinaciones y psicología.

Salud mental

Recuerda que cuentas con una psicóloga en cada sede para lo que necesites expresar.

hello

¡BIENVENIDOS!

Qué alegría escuchar de nuevo sus voces, risas y bullicio por los pasillos del colegio, irradiando su entusiasmo y dando vida a nuestra labor Doroclaletiana.

SERVICIO DE PSICOLOGÍA ESCOLAR

SEDE PRIMERA INFANCIA Y
PRIMARIA



psicologiaprimaria@santadorotea.edu.co

SEDE SECUNDARIA



psicologiabachillerato@santadorotea.edu.co

RECUERDA QUE NUESTRO RECTOR TAMBIÉN ESTARÁ SIEMPRE ATENTO A TUS INQUIETUDES ¡NO DUDES EN BUSCARLO!